



ERGONOMÍA

[Este Documento representa una pequeña parte del Manual que recibe cada Participante](#)

[Vea el Temario del Curso - Solicite aquí su Cotización](#)



Ergonomía

Es una palabra compuesta por dos partículas griegas: ergos, que significa actividad, y nomos, que significa normas o leyes naturales. Una traducción literal de la palabra Ergonomía sería normas que regulan la actividad humana.

- Es una disciplina que busca que los seres humanos y la tecnología trabajen en completa armonía, diseñando y manteniendo los productos, puestos de trabajo, tareas, equipos, etc. de acuerdo con las características, necesidades y limitaciones humanas.

- Es considerada como ciencia, disciplina e interdisciplinaria. Ciencia porque es un conocimiento cierto, exacto y razonado de las cosas, por sus principios y causas. Disciplina porque es una doctrina, instrucción de una persona. Interdisciplinaria porque involucra varias disciplinas que se relacionan y ayudan entre sí.

- Su objetivo es elevar la calidad de vida del trabajador en su ambiente de trabajo, mejorando la calidad de la interacción de éste con el medio circundante busca aumentar el...



Fig. 1



Dimensiones en ergonomía

- Las áreas de trabajo de la Ergonomía son la Antropometría; la Biomecánica y la Fisiología; la Ergonomía Ambiental; la Ergonomía Cognitiva; la Ergonomía de diseño y evaluación; la Ergonomía de necesidades específicas y, por último, la Ergonomía Preventiva.
- Los modelos de estudio de la ergonomía que se dedican específicamente a la relación hombre- máquina. Ellos son el modelo de tipo E- O- R y el modelo de tipo E- R.
- La Ergonomía se basa en tres criterios fundamentales: participación, producción y protección.
- La Macroergonomía se deriva de la Ergonomía inicial y trabaja sobre el análisis y diseño de organizaciones completas y es conceptualizada como la optimización ergonómica de los sistemas hombres- máquinas desde el punto de vista organizacional hasta el nivel de grupo de trabajo.
- La Microergonomía es la aplicación de la Ergonomía a grupos de trabajo concretos y al pequeño entorno que le rodea.
- La Ergonomía se centra en dos ámbitos: el diseño de productos y el puesto de trabajo. La ergonomía del producto se centra en los consumidores, usuarios y las características del contexto en el cual el producto es usado mientras que la Ergonomía del puesto de trabajo trata del diseño de las condiciones de trabajo que rodean a la actividad que realiza el trabajador.

• Existen diversos factores que influyen en el ambiente laboral. Entre ellos se cuentan las personas, la comunicación, el entorno y la capacitación.

• Existen dos tipos de ambiente de trabajo: el ambiente resiliente que apoya y favorece las conductas positivas y el nocivo que genera gran tensión en las personas y dificultan su normal desarrollo.

La Antropometría, es una de las áreas que fundamentan la Ergonomía y trata con las medidas del cuerpo humano que se refieren al tamaño del cuerpo, formas, fuerza y capacidad de trabajo....

